

Der Landschaftslauf mit der besonderen Härte

NICHTS FÜR
WARMDUSCHER!

8. Ibbenbürener
KLIPPENLAUF

30. März 2019

24,7 km • 9 Klippen • 500 m HD


12,4 km • 4 Klippen • 240 m HD




www.ibbenbuerener-klippenlauf.de

8. Ibbenbürener Klippenlauf

Samstag, 30. März 2019

 **Ludwigschule**, Groner Allee 49, 49477 Ibbenbüren

 **Online-Anmeldung**
www.ibbenbuerener-klippenlauf.de

 **Informationen**
Rainer Rottmann (Tel. 05451 45111)

| Strecke | Klasse | Jahrgang | Start | Startgeld |
|--------------------------------|---------|----------|-------|-----------|
| 24,7 km | m/w U18 | ab 2003 | 14:00 | 14,00 € |
| 12,4 km | m/w U18 | ab 2003 | 14:15 | 12,00 € |
| Hochwertiges Funktions-T-Shirt | | | | 13,00 € |

Das Starterfeld ist auf **1300 Anmeldungen** begrenzt.

Meldebeginn: 01. November 2018, 18:00 Uhr

Der Trail-Run mit der besonderen Härte

Der Lauf findet auf Waldwegen des Teutoburger Waldes statt, in der Nähe des Naherholungsgebietes „Dörenther Klippen“.

Die ersten und letzten ca. 1,5 km führen jeweils über befestigte Straßen, danach wird ausschließlich auf Waldwegen, überwiegend auf dem Hermannsweg und dem Ibbenbürener Rundwanderweg gelaufen.

Im Hauptlauf gibt es 9 knackige Anstiege mit insgesamt knapp 500 m Höhendifferenz, im 12,4 km Lauf sind es noch 4 Anstiege mit 240 m HD.

Nachmeldung: Bis 1 Stunde vor dem Start, Gebühr 5,00 €, nur solange das Anmelde-limit noch nicht erreicht ist.

Ummeldung: Eine Ummeldung ist gegen eine Gebühr von 5,00 € möglich.

Auszeichnungen: Geldpreise für die Gesamtsieger/in. Die Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Ehrenpreise, Urkunden für die Plätze 1-3 jeder Altersklasse, Urkunden für alle im Internet.

Die größte vorangemeldete Gruppe erhält ein 50-Liter-Fass Bier.

Zeitnahme: Bruttozeit-Wertung. Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit einem Einweg-Chip. Der Chip wird den Läufern zusammen mit der Startnummer ausgehändigt und ist für den Lauf am Schuh zu befestigen. Die Kosten für den Chip sind in der Startgebühr bereits erhalten. Der Chip gilt nur für diese Veranstaltung und muss vom Teilnehmer nicht zurückgeben werden.

Zeitlimit: Für den Hauptlauf gibt es ein Zeitlimit von 3:00 Stunden.

Haftungsausschluss: Jeder Teilnehmer erklärt mit seiner Anmeldung zur Veranstaltung sein Einverständnis mit dem Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art. Hinweis laut Datenschutzgesetz: Eure Daten werden maschinell gespeichert.